

## Menüplan vom 3. – 7. Oktober 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><u>Z'Mittag</u></p> <p>Spaghetti Basilikumrahmsauce Reibkäse Kürbisgemüse</p>	<p><u>Z'Mittag</u></p> <p>Pepperoni – Zucchini Risotto mit Salat</p>	<p><u>Z'Mittag</u></p> <p>Gemüseschnitzel Kräutersauce Gletscherhüteli</p>	<p><u>Z'Mittag</u></p> <p>Chili con Vegetable Reis</p>	<p><u>Z'Mittag</u></p> <p>Spiegelei Joghurtsauce Dampfkartoffeln Ofentomaten</p>
<p><u>Z'Vieri</u></p> <p>Knäckebrot mit Gurke</p>	<p><u>Z'Vieri</u></p> <p>Schlangenbrot</p>	<p><u>Z'Vieri</u></p> <p>Birchermüesli</p>	<p><u>Z'Vieri</u></p> <p>Kürbisbrötchen</p>	<p><u>Z'Vieri</u></p> <p>Maiswaffeln mit Kiri</p>